

ОПШТИНА КРУПАЊ
Крупањ, ул. Маршала Тита бр.2

**ПЛАН ПРИМЕНЕ ПРЕВЕНТИВНИХ МЕРА ОД
УТИЦАЈА НА БЕЗБЕДНОСТ И ЗДРАВЉЕ
ЗАПОСЛЕНИХ И КОРИСНИКА УСЛУГА КОЈЕ
СЕ ОДНОСЕ НА СПРЕЧАВАЊЕ ШИРЕЊА
ЗАРАЗНЕ БОЛЕСТИ COVID-19 ИЗАЗВАНЕ
ВИРУСОМ SARS-Co V-2**

13.07. 2020. година

На основу Правилника о превентивним мерама за безбедан и здрав рад за спречавање појаве и ширења епидемије заразне болести („Службени гласник РС“, бр. 94/2020) Општина Крупањ, Крупањ, ул. Маршала Тита бр.2 доноси дана 13.07.2020. године:

План примене превентивних мера од утицаја на безбедност и здравље запослених и корисника услуга које се односе на спречавање ширења заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-Co V-2

:

Члан 1.

Укратко о вирусу

Корона вирус (CoV) су велика породица вируса који изазивају болести у распону од благе прехладе до тежих респираторних болести, попут познатог блискоисточног респираторног синдрома (MERS-CoV) и тешког акутног респираторног синдрома (SARS-CoV). Поред ових познатих корона вируса, тренутно се појавио нови корона вирус (2019-nCoV) који је добио назив COVID-19. То је сој који раније није идентификован код људи.

Знаци, симптоми инфекције корона вирусом

Респираторни симптоми попут:

- Главобоље, цурење из носа,
- Високе температуре преко (38⁰C), грознице,
- Јаког кашља, упаљеног грла и
- отежаног дисања.

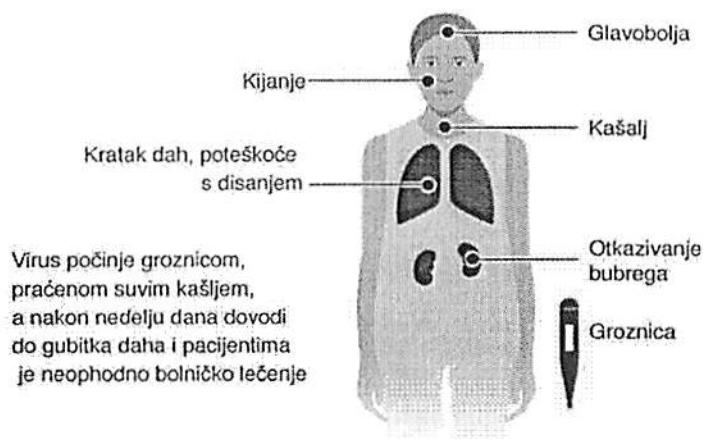
У тежим случајевима, може доћи до:

- упале плућа,
- јаког акутног респираторног синдрома.

А у појединим случајевима долази до:

- отказивања бубрега и
- смрти.

Simptomi kineskog korona virusa



Izvor: SZO

BBC

Како се шири CORONA ВИРУС?

Када неко ко има CORONA ВИРУС кашље или издише, ослобађа капљице заражене течности. Већина ових капљица пада на оближње површине и предмете - попут столова или телефона. Људи би могли добити CORONA ВИРУС додиривањем загађених површина или предмета - а затим додиривањем очију, носа или уста. Ако стоје на удаљености од једног метра од особе са CORONA ВИРУСОМ, могу је добити удисањем капљица које оболели искија или искашље. Другим речима, CORONA ВИРУС се шири на сличан начин као и грип. Већина особа заражених CORONA ВИРУСОМ има благе симптоме и опоравља се.

Које су разлике између корона вируса и грипа?

Корона вируси и инфекције грипа имају сличне симптоме који отежавају дијагнозу. Главни симптоми корона вирусне инфекције су грозница и кашаљ. Грип често прате и други додатни симптоми попут болова у мишићима и грлу.

Члан 2.

Мере заштите

Saveti za sprečavanje širenja virusa



Često perite ruke vodom i sapunom ili koristite gel za dezinfekciju



Kijajte i kašljite u papirne maramice



Bacite upotrebijene maramice posle korišćenja



Ako nemate maramicu pri ruci, iskoristite rukav

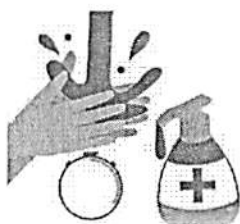


Pokušajte da ne dodirujete oči, nos i usta neopranim rukama



Izbegavajte blizak kontakt sa ljudima kojima nije dobro

Најбољи начин је да се исправно перу руке.



Перите руке око 20 секунди сапуном и топлом водом или користите гел за дезинфиковање.



Кашљите и кијајте у папирне марамице.



Уколико немате марамицу, користите рукав.



Избегавајте додир очију носа и усана неопраним рукама.

Корак 1: Поквасите руке (шаке) текућом водом

Корак 2: Употребите довољно сапуна да се прекрију мокре шаке.

Корак 3: Истрљајте све површине шака – укључујући делове на позадини, између прстију и испод ноктију – чинећи то најмање 20 секунди.

Корак 4: Темељно исперите текућом водом.

Корак 5: Осушите руке чистим убрусом/марамицом или пешкиром за једнократну употребу.

Шта да радите ако посумњате на нову CORONA ВИРУСНУ инфекцију?

Ако имате температуру, кашаљ и отежано дисање, потражите лекарску помоћ са првим симптомима болести како бисте смањили ризик од развоја тежих облика инфекције и сетите се да кажете свом лекару ако сте недавно путовали у вирусом угрожена подручја.

Узимање лекова на своју руку попут антибиотика није ефикасно против CORONA ВИРУСА и може чак бити штетно.

Члан 3.

Упутство за понашање у вези корона вируса

- Не паничите! Будите разумни, свесни, опрезни и организовани, свако у свом окружењу (породица, посао, школа...). Детаљно испланирајте како ћете да се понашате ако се појаве први симптоми.
- Важно је да се онај који допутује из иностранства сам пријави где је све и колико боравио.
- Општа лична хигијена.
- Храните се здраво. Једите воће и поврће и све оно што ће да вам подигне имунитет и ублажи клиничку слику. Намирнице добро оперите и довољно термички обрадите.
- Користите лепе дане, шетајте поред језера, у парковима и где нема загађења.
- Избегавајте боравак у групама.
- Ако већ дође до заразе, лечење се спроводи у изолацији. Таква особа није у стању да ради и не треба ни због других да одлази на радно место.

Члан 4.

Обавезе послодавца и запослених

У циљу заштите здравља запослених од ширења заразе вирусом, потребно је поступати према препорукама Владе Републике Србије, Министарства здравља, других надлежних служби и министарстава, као и општим превентивним мерама услед ванредног стања изазваног вирусом SARS – CoV – 2:

Организација рада:

- Информисати запослене о примени превентивних мера у циљу заштите здравља запослених на раду.
- Запослени који могу бити изложени већем ризику (као што су: особе преко 65 година старости, особе које имају нарушено здравствено стање - дијабетес, болести срца и плућа, малигне болести) треба да остану код куће.

- Уколико процес рада дозвољава: запосленима организујте рад од куће, поделите запослене у више смена са мањим бројем људи; особе критичне групе ослободити од радних обавеза; организујте рад на такав начин да се избегне контакт са лицима за које се сумња да су заражена;
- Организујте рад на такав начин да се избегне контакт са лицима за које се сумња да су заражена.
- Уколико је то могуће пословна путовања заменити другим видом комуникације као што су телефон, имејл, видео позиви и слични видови комуникације.
- Уколико није могуће одложити пословна путовања саветујте запослене и извођаче да консултују националне савете о путовањима пре одласка на пословна путовања. Проверите да ли имате најновије информације о областима у којима се шири CORONA ВИРУС. Послодавац и запослени требало би да проуче најновије смернице и препоруке за сваку дестинацију. Требало би да саветујете запослене да пре пута обаве здравствени преглед, како би се утврдило да ли има симптома акутне болести дисајних путева. Уколико има, важно је остати код куће. Обезбедите да сви запослени који путују на локације које пријављују CORONA ВИРУС добију информације од квалификованог стручњака (здравствене службе, пружаоца здравствене заштите или локалног јавног здравственог партнера). Избегавајте слање запослених који могу бити изложени већем ризику од озбиљних болести (старијих запослених и особа са медицинским стањима попут дијабетеса, болести срца и плућа) у подручја где се шири CORONA ВИРУС. Запосленима који путују треба издати мале боце (испод 100 мл) гелова за дезинфекцију на бази алкохола. То може олакшати редовно прање руку. Охрабрите запослене да редовно перу руке и држе се најмање један метар од људи који кашљу или кијају. Онај ко се разболи на путу, о томе одмах треба да обавести свог руководиоца. Запослени који су се вратили са подручја где се шири CORONA ВИРУС, требало би да надгледају симптоме 14 дана и проверавају температуру два пута дневно. Ако развију благи кашаљ или ниску температуру (тј. температуру од 37,30 С или више), требало би да остану код куће и да се ставе у изолацију.
- Одложити све прославе, окупљања, дружења.
- Ограничава се окупљање на отвореном и у затвореном простору. Окупљања су у оба случаја ограничена тако да дистанца између лица мора бити најмање два метра, као и да на површини од четири квадратна метра не може бити више од једног лица. Власници су у обавези да испред објекта назначе укупан број лица која могу боравити истовремено унутар тог објекта. Из примене ове одлуке изузета су лица која због радне обавезе и специфичног начина организације рада објективно не могу применити ову меру.
- Четрнаест дана рада од куће за све запослене по повратку са годишњег одмора из земаља и са подручја у којима је регистрован Корона вирус, пре повратка на посао обавезно достављање потврде о здравственом стању.

Хигијена радног простора:

- Одржавање површина чистим: Очистите и дезинфицирајте површине које се често додирују, укључују кваке, телефоне, тастатуре за рачунаре, даљинске управљаче и друге површине (у купатилима, кухињама и сл.). За ту намену користите средства за дезинфекцију у виду алкохолног раствора или друга средства за дезинфекцију површина.

- Проветравање просторија: Свакодневно проветравање радних и помоћних просторија на свака 2 сата.
- На видна места истаћи писана упутства о правилном одржавању хигијене и поставити дозере за дезинфекцију на улазним вратима.

Лична хигијена:



Često perite ruke vodom i sapunom ili koristite gel za dezinfekciju



Kijajte i kašijte u papirne maramice



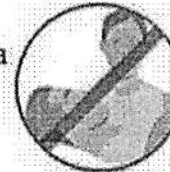
Bacite upotrebjene maramice posle korišćenja



Ako nemate maramicu pri ruci, iskoristite rukav



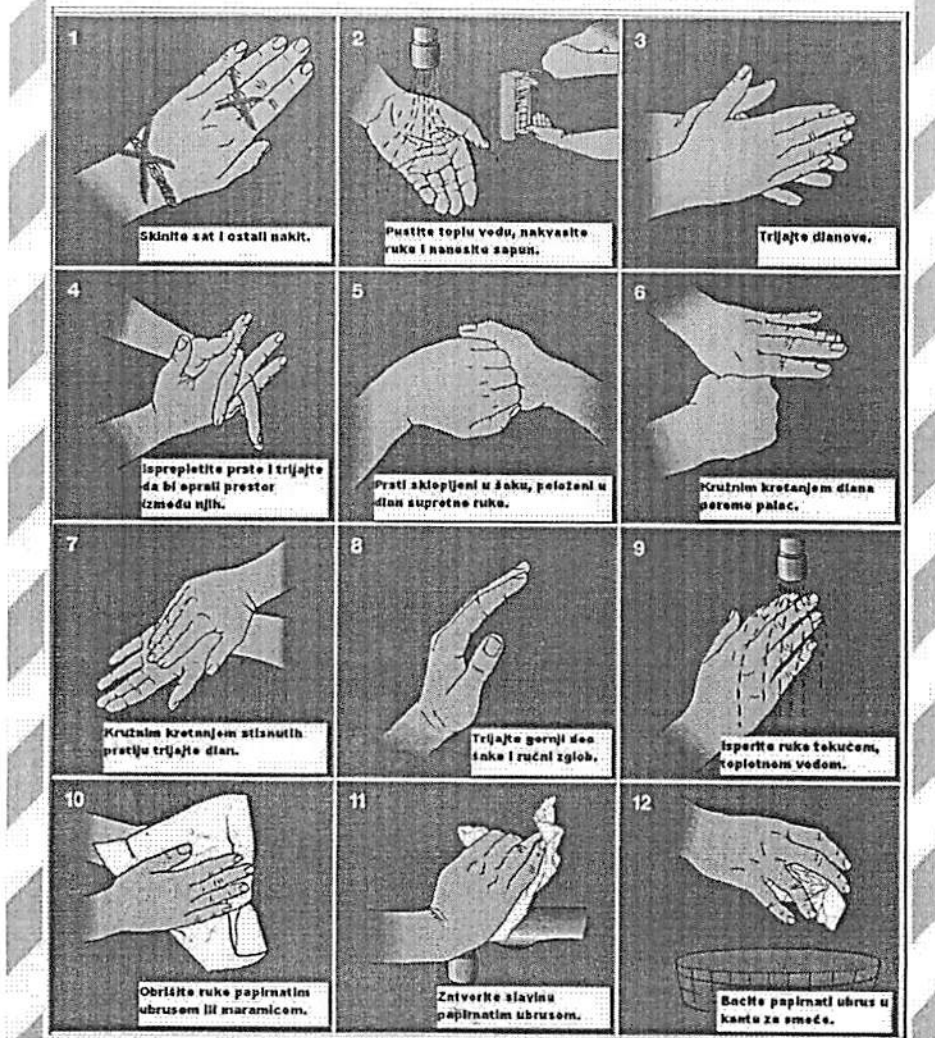
Pokušajte da ne dodirujete oči, nos i usta neopranim rukama



Izbegavajte blizak kontakt sa ljudima kojima nije dobro

- Обезбедити несметан приступ просторијама које имају на располагању средства за прање и дезинфекцију руку. У радним просторијама у којим нема текуће воде (градилишта, помоћни објекти и сл.) обезбедити довољне количине чисте воде. Обезбедити довољне количине дезинфикационих средстава.
- Прање руку: Темељно прање руку сапуном и водом. Руке перите сапуном и водом у трајању од најмање 20 секунди. Добро опрати и неприступачне делове као што су зглобови, превоји, нокти и заноктице.
- Дезинфекција руку: Употреба средства за дезинфекцију руку на бази алкохол, су добар избор и могу помоћи у смањењу ширења инфекције.
- Покривање уста и носа: Кад кашљете или кијате покријете уста и нос папирном марамицом. Ако вам руке нису слободне или немате папирну марамицу, кашљите или кијајте у превој лакта руке, никако на голе шаке руке.
- Употребљену папирну марамицу одмах баците у корпу за отпадке и вршите редовно пражењење отпада.
- Не додирујте лице: Избегавајте да дирате очи, нос и уста прљавим рукама, што може помоћи вирусу да доспе у ваше тело. Будући да просечан појединац додирује лице у просеку 15 пута на сат, будите опрезни!
- Коришење адекватних заштитних материјала и средстава (рукавице, маске за лице, дезинфекциона средства и др.)
- Упутство за правилно постављање маске: Маску треба поставити чврсто, прекривајући уста, нос и браду. Метални руб на врху треба да се фиксира што је више могуће на носу без ометања дисања. Маска се мора скинути без додиривања предње стране. Чим се уклони, хигијену руку треба обавити помоћу топле воде и сапуна.
- Не размењивати храну, чаше за конзумирање течности и личне предмете.

**ZAŠTITITE SEBE I DRUGE OD RESPIRATORNIH BOLESTI
POSTUPAK PRANJA RUKU KOD RESPIRATORNIH INFEKCIJA**



Препознавање болести:

- Запослени који су дошли из регија погођеним вирусом ко што су: Кина, Италија, Шпанија, Француска и сл. обавезни су да се јаве надлежним службама, како би добили адекватна упутства о понашању и прописаној самоизолацији у трајању од 14 односно 28 дана у зависности од регије из које долазе.
- Симптоми који могу показати да је особа оболела од COVID-19 су:
 - Висока температура (преко 38°C);
 - Тешка респираторна инфекција са сувим кашљем и отежаним дисањем;
 - Почетна пнеумонија.

Особа која је под сумњом да је заражена корона вирусном инфекцијом треба да остане код куће или иде одмах кући и да се:

- Јави у епидемиолошки центар или центар за тријажу Дома здравља у Лозници телефон: 015/892540 и 062/8066540 или на специјалан број Министарства здравља за питања у вези са коронавирусом: 064/8945235;
- Изолује се од других људи;

- Одмах стави маску за лице.

Члан 5.

Послодавац је дужан да упозна све запослене са овим Планом. План поставити у свим просторијама објекта послодавца. У прилогу Плана налази се списак запослених који су упознати са Планом. Запослени се потписивањем списка обавезује да ће примењивати све превентивне мере предвиђене планом

Члан 6.

Поред овога потребно је доследно спроводити препоруке Владе Републике Србије и Министарства здравља. Више информација о вирусу Корона пратите на сајту Министарства здравља, где можете наћи актуелне и најважније информације и мерама предострожности које можете предузети. Ове информације се свакодневно ажурирају. Информације можете наћи на сајту Министарства здравља: <https://www.zdravlje.gov.rs/sekcija/345852/covid-19.php> или специјализовано отвореном сајту од стране министарства здравља за ову намену: <https://covid19.rs/>

У циљу омогућавања брже и ефикасније комуникације грађана са надлежним епидемиолошким службама, Министарство здравља увело је бројеве телефона за све информације о COVID-19, централни број телефона или према територији којој припада. Списак телефона можете преузети овде: http://www.batut.org.rs/index.php?category_id=207

Члан 7.

Примена мера из овог Плана је обавезна док траје ванредно стање проглашено у Републици Србији, односно док траје опасност од ширења заразне болести COVID-19 изазване вирусом SARS-CoV-2.

Члан 8.

Непридржавање мера и обавеза прописаних овим Планом сматраће се кршењем радне обавезе.

Члан 9.

Овај План ступа на снагу даном потписивања.

II Број:217-47/2020
13. 07. 2020.године
К р у п а њ



ПРЕДСЕДНИК
ОПШТИНЕ КРУПАЊ

Иван Исаиловић