

05-07-2018 05:55 od Moderator



**Претходних дана завршена је прва фаза реализације програма „Рекреативни карате за децу и омладину“. Пројекат већ другу годину за редом омогућује деци и омладини из Крупња БЕСПЛАТНО тренирање каратеа.**

У активности, чији је носилац Карате клуб „Крупњ“ укључено је тренутно око 30 деце, а од септембра очекујемо и повећање броја учесника .

Тренинзи су у 2017/2018. години одржавани у Сали средње школе . Тренер Жељко Петковић , истиче, да је пројекат апсолутно окренут интересима деце наше општине и њихових родитеља , а то је да имају најповољније могуће услове за бављење спортом тј. БЕСПЛАТНО тренирање . Такође један од примарних циљева је и очување традиције каратеа у Крупњу , који на жалост у последње време бележи благи пад броја полазника . Трудићемо се да од септембра пружимо још више занимљивих садржаја и уведемо неке нове тренажне методе у обуку како би она била занимљивија деци . Код свих учесника у пројекту, видно је приметно побољшање моторичких способности. Уз вежбање каратеа превентивно је деловано и на разне телесне деформитете којих готово да нема код каратиста.

Смањили смо број такмичарских активности а своје садржаје усмерили ка рекреативном вежбању и практиковању каратеа као вештине.

Надамо се да ћемо од јесени имати још већу подршку наших младих суграђана и њихових родитеља, и уз најповољније услове тј. БЕСПЛАТНО тренирање, поново омасовити карате у Крупњу!

